

14. Beh na Vrchrieuku

Propozície a časový rozpis

Usporiadateľ: Občianske združenie Voľný čas Vysoká nad Kysucou a Obec Vysoká nad Kysucou

Dátum: **26. apríla 2019 – piatok**

Prihlášky: a/ vopred e-mail: aopial@centrum.sk, sms: 0911 902 250 do 25.4.2019 do 22:00 hod.

b/ pri prezentácii (**uviesť kategóriu: M-39, M-49, M-59, M 60+, Ž -39, Ž 40+ J-ri, J-ky**).

Prezentácia: žiacke kategórie 14:30-15:10 hod. ostatné kategórie 16:45-17:45 hod.

Miesto prezentácie: Vysoká nad Kysucou – obecný úrad

Štart: Vysoká nad Kysucou pri obecnom úrade

Trať: Obecný úrad – Vrchrieuka – Ragvanovo – Galkovo 850 m

Dĺžka trate: 3,4 km, prevýšenie 320 m

Kategória	Dĺžka trate v m	Stúpanie + m	Čas štartu
Chlapci / dievčatá 1.-2. roč. ZŠ	100	15	15:30
Chlapci / dievčatá 3.-4. roč. ZŠ	200	30	15:50
Chlapci / dievčatá 5.-6. roč. ZŠ	300	50	16:10
Chlapci / dievčatá 7.-9. roč. ZŠ	400	70	16:30
Juniori / Juniorky	3.400	320	18:00
Muži -39 r., -49 r., -59 r., 60+ r.			
Ženy -39 r., 40 + r.			
Muži / ženy s bydliskom vo Vysokej n/ Kys.	3.400	320	18:00

Beh pre všetkých – rekreační bežci, turisti a všetci, ktorí sa chcú zúčastniť bez merania času spoločný štart – o 17:30 hod.

Štartovné platiť len pri prezentácii!

a/ 4,00 € - juniori a dôchodcovia, 6,00 € -ostatní,

b/ Prihlásení e-mailom, alebo sms 3,00 – juniori a dôchodcovia, 5,00 €, ostatní

KATEGÓRIA BEH PRE VŠETKÝCH, VYSOČANIA A ŽIACI ŠTARTOVNÉ NEPLATIA.

V štartovnom: občerstvenie, upomienky, odmeny.

Vyhodnotenie preteku: do 19.30 hod.

Darček: dostane najmladší, najstarší, najvzdialenejší účastník a najpočetnejšia rodina

Vecné ceny: prví traja pretekári v každej kategórii.

Cena starostu obce Vysoká: pre pretekára s najrýchlejším časom

Tombola: 10 vylosovaných štartovných čísiel z behu na hlavnej trati

Hlavná cena za prekonanie traťového rekordu:

30,- € muži (rekord z r. 2018 17:23 min., Valuch Matej, Agilus SK)

30,- € ženy (rekord z r. 2017 21:41 min., Esentierová Adela, Baláž team Ostrava)

Dĺžka trate: 3.400 m, prevýšenie 320 m.

Povrch trate: asfalt v dĺžke 350 m, zvyšok terén les a lúky

Ostatné: - doprava náhradného oblečenia do cieľa bude zabezpečená – naložiť do 17:50 hod.

- akcie sa každý zúčastňuje na vlastné riziko,

- informácie aj na: www.vysokanadkysucou.sk, e-mailom: aopial@centrum.sk

alebo telefonicky na 0911 902 250 – Anton Opial

Financovanie z prostriedkov získaných z 2% z odvedenej dane